

Livro "Dependências Online - O Poder das Tecnologias" - LeakURL: <http://www.leak.pt/livro-dependencias-online-poder-das-tecnologias/>

Livro "Dependências Online - O Poder das Tecnologias"

A editora PACTOR apresentou o seu novo livro "Dependências Online - O Poder das Tecnologias", coordenado pelos especialistas na área da Psicologia e Psiquiatria, Ivone Patrão e Daniel Sampaio.

Cada vez mais a internet faz parte do nosso dia-a-dia. Seja para trabalho ou lazer, a possibilidade de obter qualquer tipo de informação em segundos tornou-se uma mais-valia. Contudo, esta facilidade está diretamente associada a uma realidade preocupante: um estilo de vida em torno de ecrãs, capaz de gerar e potenciar comportamentos dependentes.

Com a participação de 22 especialistas na área, a obra "Dependências Online - O Poder das Tecnologias" surge com o objetivo de elucidar a comunidade em geral sobre o uso excessivo da internet e a sua estreita ligação com problemas emocionais e relacionais, sobretudo nas camadas mais jovens da população. Só em Portugal estima-se que 90% dos jovens, entre os 16 e os 24 anos, têm acesso pleno à internet, sendo que os internautas com mais de 15 anos se distinguem pela liderança no uso das redes sociais digitais, nomeadamente o Facebook.

Dividido em nove capítulos e enriquecido com exemplos práticos de intervenção psicossocial em casos graves de dependência online, nacionais e internacionais, o novo livro da Pactor pretende de igual modo alertar pais e educadores para a exclusão social e o impacto adverso nas rotinas diárias em particular nas crianças, onde 85% já possuem um smartphone.

Os largos anos de investigação e intervenção clínica dos vários profissionais que contribuíram para a obra, permitiram a criação de uma ferramenta essencial à compreensão da revolução tecnológica, os seus efeitos nas novas gerações - os "nascidos digitais" -, e as novas ameaças como é exemplo o Cyberbullying.

"A Internet veio para ficar. Nestes últimos 20 anos não tem parado de crescer, de se desenvolver, de potenciar novos recursos e de nos colocar perante ameaças e perigos que nem sabíamos que podiam existir. Dizem os que sabem que ainda agora a procissão vai no adro, que é como quem diz, que tempo vindouros trarão novas camadas de possibilidades que afetarão ainda mais a forma como nos relacionamos uns com os outros, como trabalhamos, como negociamos, como acedemos ao conhecimento e à informação."

In Prefácio de Isabel Leal

Professora Catedrática do ISPA-Instituto Universitário

Investigadora do William James Center for Research

Principais temas abordados no livro:

- . A internet e as novas gerações;
- . A segurança e a Internet;
- . A relação entre a escola e as TIC: que desafios?;
- . Cyberbullying: O papel dos pais, da família e da escola;
- . Os comportamentos e as preferências online dos jovens portugueses: o jogo online e as redes sociais;

- . As relações amorosas e a Internet: Dentro e fora da rede;
- . O funcionamento familiar, o bem-estar e o uso da internet;
- . As dependências online: controvérsias e perfis;
- . Intervenção clínica nas dependências online.

Sexta-feira, Setembro 23, 2016 2:07 pm